

## Posudok oponenta na habilitačnú prácu

Autor habilitačnej práce:

**PhDr. Miloš ŠLEPECKÝ, CSc.**

Názov habilitačnej práce:

**Tretia vlna v kognitívne behaviorálnej terapii a jej prínos pre poradenskú prax**

Oponentka habilitačnej práce:

**Doc. PhDr. Ľuba Končeková, PhD.**

Deklarovaným cieľom predkladanej práce je predstaviť a podrobnejšie analyzovať tretiu vlnu kognitívno-behaviorálnej terapie (KBT).

Práca je rozvrhnutá do šiestich kapitol. V rámci prvej kapitoly sa autor stručne zmieňuje o vzniku tretej vlny v KBT a o jej prínose. Ďalšie štyri kapitoly sú zamerané na jednotlivé základné smery, tzn. 1. dialekticko-behaviorálnu terapiu, 2. terapiu pomocou všímavosti (mindfulness), 3. terapiu prijatia a konania a 4. na schémy zameranú terapiu. Kapitoly majú podobnú štruktúru – história vzniku, teoretické východiská, základný rámec praktického použitia, stratégie liečby, efektivita danej liečby a kazuistické príklady terapie. Oceňujem autorovu teoretickú erudovanosť v rámci danej problematiky, ale aj prepojenosť s jeho výskumnými, klinickými a poradenskými skúsenosťami (o čom svedčia práve podrobné kazuistiky klientov a cvičenia). Šiestu kapitolu (Záver) považujem za príliš stručnú a navrhujem, aby ju autor doplnil pri obhajobe habilitačnej práce.

Pri spracovaní habilitačnej práce autor využil veľké množstvo (okolo 180) aktuálnych a relevantných zdrojov – domácich aj zahraničných. Pri ich uvádzaní v texte aj v zozname bibliografických odkazov bola rešpektovaná platná norma.

Habilitačnú prácu považujem za cennú z hľadiska obohatenia teórie aj z hľadiska jej prínosu pre prax. Predkladaný text môže byť využitý študentmi psychológie, ale aj klinickými a poradenskými psychológmi a pracovníkmi v pomáhajúcich profesiách.

Habilitačná práca spĺňa požiadavky kladené na tento druh práce. Odporúčam ju k obhajobe pred vedeckou radou.

*Otázka do diskusie:*

Má autor skúsenosť s prezentovaním uvedených poznatkov (alebo aspoň ich časti) v rámci výučby na vysokej škole? Ak áno, akú?

Prešov, 15. 5. 2017

Doc. PhDr. Ľuba Končeková, PhD.

Katedra psychológie

Fakulta humanitných a prírodných vied

Prešovská univerzita v Prešove